

COVID-19 und HAE

Die zunehmend umfangreicheren Informationen über COVID-19 geben Anlass zu ganz unterschiedlichen Gedanken, Gefühlen und Reaktionen. Um Ihnen zu helfen, in diesen schwierigen Zeiten vorbereitet zu sein und sich sicher zu fühlen, haben wir einige nützliche Informationen und Ratschläge **speziell für Sie** zusammengetragen.

Derzeit liegen keine konkreten Daten oder Forschungsergebnisse zu COVID-19 und HAE vor. Ausgehend von dem, was wir derzeit über HAE wissen, ist davon auszugehen, dass:

- das Vorliegen von HAE vermutlich **NICHT** zu einer erhöhten Anfälligkeit für eine COVID-19-Infektion führt.
- das Vorliegen von HAE die Schwere einer COVID-19-Infektion **NICHT** erhöht, sollte es tatsächlich dazu kommen, sofern keine anderen Risikofaktoren oder Vorerkrankungen vorhanden sind – zum Beispiel höheres Alter (über 60 Jahre) oder Bluthochdruck, Diabetes, eine Herz- oder Atemwegserkrankung.

Bekanntlich können Infektionen generell **Auslöser** für HAE-Attacken sein. Daher ist Folgendes zu beachten:



Im Falle einer Infektion kann sich die Häufigkeit von Schwellungen erhöhen. Diese sollten aber nach Abklingen der Infektion wieder zurückgehen.



Bei einer schweren HAE-Attacke, bei der möglicherweise ein Arzt hinzugezogen werden muss, ist der zuständige Arzt wenn möglich unverzüglich zu kontaktieren, bevor in letzter Sekunde eine Ambulanz bzw. eine Notfallambulanz aufgesucht wird.



Nehmen Sie Ihre HAE-Medikamente ordnungsgemäß ein.



Lösen Sie Ihre Rezepte zeitnah ein und achten Sie darauf, ausreichend Medikamente vorrätig zu haben.



Befolgen Sie alle Anweisungen der örtlichen und staatlichen Gesundheitsbehörden. Vertrauen Sie nur Informationen aus zuverlässigen Quellen.



Erhöhen Sie die Vorsichts- und Präventionsmaßnahmen auch gegenüber jüngeren Menschen, da die WHO über schwere Verläufe berichtet hat.



Wenden Sie sich bei konkreten Fragen an Ihren HAE-Arzt.



Versuchen Sie, auch in diesen schwierigen Zeiten Ruhe zu bewahren und Ihre Ängste zu reduzieren, da auch Stress ein Auslöser von HAE-Attacken sein kann.

Wir alle können dazu beitragen, die Ausbreitung von COVID-19 zu verhindern. Bleiben Sie zuhause. Kümmern Sie sich um sich selbst und um andere. Nutzen Sie diese Zeit, um das zu tun, was Ihnen am meisten Freude macht.



Bildquelle: freepik.com. Symbole entworfen von srip von www.flaticon.com.

 **Pharming**